








Haben sie keine Angst! Ihre Hilfe ist wertvoll und wichtig um Menschenleben zu retten!!!

ERSTE HILFE - KURS - Wiederbelebung

Am **12. Mai 2025 von 18 Uhr bis 22 Uhr** veranstalten wir im Gemeindeamt für alle Interessierten einen Erste-Hilfe-Kurs.

In diesem Kurs frischen Sie Ihr **ERSTE - HILFE** - Wissen auf und üben praktische Hilfeleistungen.

Inhalt:

-  Grundlagen der Ersten Hilfe (Notruf, Basismaßnahmen)
-  Leben retten (stabile Seitenlage, Wiederbelebung)
-  Herzinfarkt, Schlaganfall
-  Dauer: 4h Kurs (mit Praxis & Teilnahmebestätigung)
-  Referentin: Kerstin Zehetner

Die Kurskosten werden von der Gesunden Gemeinde Sipbachzell für Sipbachzeller Bürger sowie Rot Kreuz Mitglieder übernommen. Bitte um Bekanntgabe bei der Anmeldung, ob eine Mitgliedschaft beim Roten Kreuz besteht.

Anmeldung bis **spätestens 2. Mai 2025** bei Tanja Söllinger 0664/ 750 22 351
Mail: tanjasoellinger@gmail.com

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!!

Für Getränke wird vom Arbeitskreis Gesunde Gemeinde Sipbachzell gesorgt!

