

Körpergeflüster



hier flüstert dein Körper & deine Seele findet Raum

Verspannter Nacken?

Rückenschmerzen vom Alltag?

Oder einfach das Bedürfnis nach einer kleinen Auszeit?

In meiner Praxis verbinde ich klassische Heilmassage mit achtsamer Körperarbeit, um Verspannungen zu lösen und Körper und Nervensystem zur Ruhe kommen zu lassen.

Behandlungsschwerpunkte:

- Klassische Heilmassage
- Rücken-, Schulter- & Nackenverspannungen
- Kiefer- & Kopfbalance
- Ganzheitliche Frauenmassage
- Schwangerschafts- & Wochenbettmassage
- Entspannung & Stressregulation



Jede Behandlung wird individuell auf ihre Bedürfnisse abgestimmt.



Sarah Ablinger- Heilmassage · Energiearbeit · Yoga

📍 Hauptstraße 13 – Sipbachzell

☎ 0677 62339828

Terminvereinbarung telefonisch oder per WhatsApp

Termine auch kurzfristig möglich.